

Sofia Quirini regina italiana



La giovane atleta Sofia Quirini con il coach Daniele Anile



SCHERMA

TERNI Sofia Quirini è la nuova campionessa italiana di spada nella categoria Allieve. La giovane atleta del Circolo Scherma Terni ha vinto a Riccione il 59° Gran Premio Giovanissimi Renzo Nostini - Trofeo Kinder Joy of Moving battendo in finale la campionessa uscentew Francesca Aina della Pro Novara Scherma. Nella gara delle Allieve lo scudetto è stato deciso dalla sfida tra le due migliori dopo la fase a gironi, a posizioni finali però invertite. Francesca Aina era infatti uscita dalla fase a gironi con il miglior punteggio in assoluto, Sofia Quirini con il secondo. Nel primo turno a eliminazione diretta la Quirini ha battuto Francesca Mantero (Gruppo Schermistico Arenzano Genova) 15-4. Poi l'assalto sicuramente più difficile, quello contro Lucia Grasso (Scherma Methodos) in cui la Quirini l'ha spuntata con grande sofferenza 15-13. «Non ho gestito bene il tempo, forse per la stanchezza - spiega la Quirini - poi mi sono ripresa e la stanchezza è diventata adrenalina. Mi sono detta che non potevo gareggiare così e mi sono data una svegliata». Decisivo anche un cambio di tattica suggerito a bordo pedana dal coach Daniele Anile: «L'avversaria ha cambiato e Sofia è stata brava ad accorgersene subito, a sentire che doveva cambiare. E' quello su cui lavoriamo in palestra, la capacità di leggere l'assalto e passare al piano B, C e se serve al piano D. Quando le ho suggerito il cambio, ho percepito che già stava pensando di farlo. Le gare si vincono in palestra, poi al palazzetto si ritirano. Nel lavoro quotidiano con tutto lo staff dei maestri di spada cerchiamo proprio di dare quella maturità che Sofia ha dimostrato». Da lì la ter-

nana è stata un rullo compressore. Nei sedicesimi si è inchinata Margherita Ugolini (Circolo Schermistico Forlivese) battuta 15-10. Negli ottavi la Quirini ha superato 15-15 Marta Belluomini (Scherma Valdelsa) per poi regolare con un netto 15-8 nei quarti di finale Sofia Mercanti (Club Scherma Koala). In semifinale altra netta vittoria contro Serena Bariselli (Polisportiva Bergamo) per 15-11. Arrivata in finale, il rischio o meglio la paura era che Sofia potesse sentirsi appagata. E invece, contro la campionessa uscente Francesca Aina della Pro Novara Scherma, ha sfoderato un'altra grande prestazione vincendo con il punteggio di 15-9. «Dopo molto tempo che pratici questo sport capisci che per ogni chiave c'è una porta - le parole di Sofia Quirini tra gioia e commozione per il prestigioso risultato ottenuto - sono riuscita ad ogni assalto a capire cosa fare e come lavorare per poter leggerlo al meglio. Sono anni che cercavo di arrivare in finale, sapevo di essere all'altezza ma ogni volta mancava qualcosa. Oggi nonostante la tensione sono riuscita a vincere la paura. Ringrazio la mia famiglia e i miei amici per avermi accompagnato in questa sfida e penso che una vittoria condivisa sia più bella». Ottimo risultato anche per la spadista Virginia Martini che ha ottenuto il bronzo nella categoria Giovanissime.

Lorenzo Pulcioni

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**L'ATLETA
DEL CIRCOLO SCHERMA
TERNI SI LAUREA
A RICCIONE NUOVA
CAMPIONESSA
DI SPADA ALLIEVI**